

# 薬袋記入方法

1. ケフラルカプセル250mg (青:白)						
	起床	朝	昼	夕	寝前	セフェム系の抗生物質で感染症を治療するお薬です。
		1	1	1		
記号 3061/250mg・3061250mg 1日3回朝昼夕食後 1回1カプセル 5日分						
2. ロキソニン錠60mg (極薄紅)						
	起床	朝	昼	夕	寝前	痛みや炎症をやわらげるお薬です。また、熱を下げる作用もあります。
		1	1	1		
記号 SANKYO157/157:60mg 1日3回朝昼夕食後 1回1錠 5日分						
3. トランサミン錠250mg (白)						
	起床	朝	昼	夕	寝前	出血および扁桃腺などはれや痛みを抑える薬です。
		2	2	2		
記号 D606/250mg・D606 1日3回朝昼夕食後 1回2錠 5日分						
4. アルサルミン細粒90% (白)						
	起床	朝	昼	夕	寝前	胃潰瘍や十二指腸潰瘍、急性・慢性胃炎を改善するお薬です。
		1	1	1		
記号 1日3回朝昼夕食後 1回1g 5日分						

①服薬回数 数字で記入

②服用時点

食前、食後等の該当欄にを入れる。  
服用時点の絵を○で囲む

③表部分

錠剤等のカラーを右半分の色記号

を参考にイラスト部分に書く。

各服用時点のマスに1回あたりの個数を書く。

ネパール語 Nepali

● 服用回数 1日@回服用してください 処方量@日分

एक दिनमा 3 पटक 5 दिनको लागि

● 服用時点  खाना अघि  खाना पछि

食前  食後

खाना खाएको २ घण्टा पछि  सुत्नु अघि

食後2時間  就寝前

● 1回に服用する量 1回 [@錠・@カプセル・@包] ずつ服用してください

एक पटकमा िलनुपर्ने [@ ट्याब्लेट/ @क्याप्सुल/ @प्याकेज ]

	1	1	1
	1	1	1
	2	2	2
	1	1	1

● 剤型

	錠剤 ट्याब्लेट		白 सेतो		赤 रातो		青色 नीलो
	カプセル क्याप्सुल		黄色 पहेलो		オレンジ色 सुन्तला रंग		茶色 खैरो
	粉薬 पाउडर		ピンク गुलाबी		緑色 हरियो		銀色 चाँदी

● 薬効 次のような効果があります。 (Effects of this medicine)

यस औषधिको असर

<input checked="" type="checkbox"/> 熱を下げる	ज्वरो कम गर्ने	<input type="checkbox"/> 腹痛止め	पेटको दुखाइ कम गर्ने
<input checked="" type="checkbox"/> 痛みをとめる	दुखाइ कम गर्ने	<input type="checkbox"/> 吐き気止め	खोकी कम गर्ने
<input checked="" type="checkbox"/> 抗生物質	एन्टिबायोटिक	<input type="checkbox"/> 下痢止め	पखाला कम गर्ने
<input checked="" type="checkbox"/> 消炎剤	सूजन कम गर्ने	<input type="checkbox"/> 下剤	कब्जियतको औषधि
<input type="checkbox"/> 抗アレルギー剤 (くしゃみ/鼻水)	एलर्जी कम गर्ने (हाछुँ/सिँगान)	<input type="checkbox"/> 筋弛緩剤	मांसपेशी दुखाइ सम्बन्धि
<input type="checkbox"/> 咳を止める	खोकी कम गर्ने	<input type="checkbox"/> 抗うつ薬	डिप्रेसनको औषधि
<input type="checkbox"/> 痰をおさえる	खकार कम गर्ने	<input type="checkbox"/> 睡眠薬	निन्द्रा लाग्ने (स्लिपिड ट्याब्लेट)
<input type="checkbox"/> 呼吸を楽にする	सास फेर्न सजिलो बनाउन	<input type="checkbox"/> 降圧剤	प्रेसर कम गर्ने
<input type="checkbox"/> 風邪薬	रुघाको औषधि	<input type="checkbox"/> 血糖降下薬	सुगर कम गर्ने
<input checked="" type="checkbox"/> 胃薬	ग्यास्ट्रिकको औषधि	<input type="checkbox"/> 経口避妊薬	गर्भनिरोधक
<input type="checkbox"/> (... ) 症状がでたとき服用		<input type="checkbox"/> (... ) 特徴  দেখा पर्दा खानेऔषधी	

④薬効 薬効を右半分の中から探してを入れる

⑤作成した左半分の1回服用量の各薬と薬効を紐づけする。  
矢印でつないだり、薬情等に対応させ番号を振るとわかりやすい。詳しくは <https://cccips.com/tips/medicinebag>

