

感染拡大防止のために (韓国語)

●感染予防と拡大防止に努めましょう。

○個人が行う予防対策

外から帰ったら手洗いに努める。

室内の適度な湿度、換気に努める。

規則正しい生活を送り、休養を十分にとる。

バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつける。

○「咳エチケット」による感染拡大の防止対策

せき、くしゃみの症状があるときはマスクをする

せき、くしゃみをするときは口と鼻をティッシュなどで覆う

●감염예방과 확대방지를 위해 노력합시다.

○개인이 하는 예방대책

- 외출하고 돌아왔을 때 열심히 손을 씻는다.

- 실내의 습도를 적절하게 유지하고 환기를 자주 한다.

- 규칙적인 생활을 하고 충분한 휴식을 취한다.

- 균형 잡힌 식사를 하고 적당한 수분을 보충한다.

○「기침에티켓」으로 하는 감염확대방지대책

- 기침, 재채기 증상이 있을 때는 마스크를 한다.

- 기침, 재채기를 할 때는 입과 코를 티슈 등으로 막는다.

自治体国際化協会HPより一部抜粋記載

トップ> 多文化共生> 多言語情報等共通ツールの提供> 多言語情報の提供