

# Lavémosnos las manos

Enjabonar bien y lavar de la siguiente manera

Antes de lavarse las manos

- ◆ ¿Las uñas están cortadas?
- ◆ ¿Se quitó el reloj y anillo?

Check !



Donde puede quedarse la suciedad

- ◆ punta de los dedos
- ◆ entre los dedos
- ◆ alrededor del dedo pulgar
- ◆ muñeca
- ◆ arruga de la mano

(1) Espumar bien el jabón y lavarse la palma de la mano



(2) Fregar el dorso de la mano



(3) Lavar bien la punta de los dedos y dentro de la uña



(4) Lavar bien entre los dedos



(5) Lavar torciendo el dedo pulgar con la palma de la mano



(6) Lavar sin falta la muñeca



Enjuagar el jabón y secarse las manos con una toalla limpia.

