

손을 씻읍시다

비누거품을 내서 다음 순서로 씻읍시다.

손 씻기 전의 준비

- ◆손톱은 짧게 깎았나요?
- ◆시계나 반지를 했나요?

Check!



더러움이 남기 쉬운 곳

- ◆손끝
- ◆손가락 사이
- ◆엄지손가락 근처
- ◆손목
- ◆손바닥 주름

(1) 거품을 내서 손바닥을 열심히 비빈다



(2) 손등을 늘이듯이 문지른다



(3) 손끝과 손톱 사이를 꼼꼼하게 문지른다



(4) 손가락 사이를 씻는다



(5) 엄지손가락과 손바닥을 비벼 씻는다



(6) 손목도 잊지 말고 씻는다



비누거품을 헹궈내고 깨끗한 수건으로 닦아서 말린다