

お薬手帳を持っていますか？

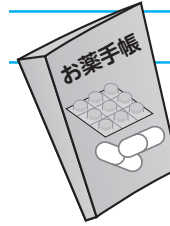
自分の飲んでいる薬の名前や量を記録できる手帳です。薬局に処方せんを持って行って、薬をもらうときに発行してもらえます。薬の副作用やアレルギー、今までにかかった病気なども記入できます。

ポイント① 病院や薬局に行くときは持って行きましょう！薬の重複や飲み合わせに問題がないか判断してもらうときに有効です。

ポイント② お薬手帳が複数ある場合は、薬局で一冊にまとめてもらえます。

市販の医薬品を買うとき

病院に行くほどではない場合、一般的な医薬品（風邪薬、頭痛薬、胃腸薬など）を薬局（薬剤師がいつもいるところ）やドラッグストアで買うことができます。



Các bạn có sổ tay thuốc không ?

Là sổ tay có ghi lại tên, số lượng thuốc bạn đang uống. Khi các bạn mang đơn thuốc đến tiệm thuốc sẽ được phát hành khi nhận thuốc. Những bệnh đã mắc phải trong quá khứ, cũng như dị ứng hay các tác dụng phụ của thuốc cũng được ghi lại.

Lưu ý ① Hãy mang theo khi đến bệnh viện hay tiệm thuốc. Sẽ có ích khi bác sỹ phán đoán về sự trùng lặp thuốc hay có vấn đề khi uống cùng thuốc khác không

Lưu ý ② Khi có nhiều sổ tay thuốc, các bạn sẽ được gom lại 1 cuốn tại tiệm thuốc

Khi mua dược phẩm trên thị trường

Trường hợp chưa đến mức cần đi bệnh viện, các bạn có thể mua các dược phẩm phổ biến (Thuốc cảm cúm, thuốc đau đầu, thuốc dạ dày...) tại tiệm thuốc (Lúc nào cũng có dược sỹ) hay các cửa hàng dược phẩm.